

**8EMES JEUX DES ILES DE L'OCEAN INDIEN  
SEYCHELLES 5-14 Août 2011**

**ATHLETISME – MINIMA**

<b>Hommes</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Dames</b>
10.6/10.84	100m	12.0/12.24
21.8/22.04	200m	25.5/25.74
49.0/49.24	400m	57.0/57.24
1.55.0/	800m	2.18
3.58.0	1500m	4.45.0
14.52.0	5000m	18.17.0
31.30.0	10000m	39.55.0
	100m Haies	14.8/15/04
14.8/15.04	110m Haies	
55.5/55.24	400m Haies	63.0/63.24
9.30.0	3000m Steeple	
	5000m Marche	Pas de minima
Pas de minima	10km Marche	
Pas de minima	Marathon	Pas de minima
Pas de minima	Relais 4x100m	Pas de minima
Pas de minima	Relais 4x400m	Pas de minima
2 m 08	Hauteur	1 m 60
4 m 00	Perche	2 m 70
7 m 25	Longueur	5 m 75
15 m 10	Triple Saut	11 m 80
13 m 70	Poids	12 m 00
45 m 00	Disque	42 m 00
48 m 00	Marteau	38 m 00
58 m 00	Javelot	44 m 00
	Heptathlon	3600 points
5600 points	Décathlon	

**Epreuves Réservées aux sportifs handicapés mentaux**

1. 100m Hommes et Dames
2. Poids Hommes et Dames

**Epreuves réservées aux athlètes sourds**

1. 200m Hommes et Dames
2. Longueur Hommes et Dames